

PANORÁMA SE 2025. NYÁRI TÁBOROK

BALATON

2025.jún.16-20.: 2008-2011 között született leány

2025.jún.23-27.: 2013-2017 között született fiúk és lányok
2009-2012 között született leányok

2025.jún.30.-júl.4.: 2005-2008 között született leányok
2009-2013 között született leányok

2025.júl.7.-júl.11.: 2005-2012 között született fiúk
2008-2011 között született lányok (haladó)

Általános napi program:

8.00	Reggeli futás
8.30	reggeli
9.30-11.30	Edzés és játék a strandon
12.00	Ebéd
12.30-14.30	Csendespihenő
15.00-17.00	Edzés és játék a strandon
18.00	Vacsora

Utazás: Közös vonattal. A szállást az érkezés napján 11 órától lehet elfoglalni. A szobák 4-5-6 ágyasak, külön fürdőszobával. Első nap ebédet kaptunk, utolsó nap reggelivel zárunk, a szállást reggeli után, 10 óráig el kell hagyni. Aznap még strandolás, játékos edzés/strandröplabda bajnokság, majd 14 óra körül indulás vissza Budapestre.

Étkezés: Napi 3x-i étkezés.

Bővebb információ: Rédey Luca, +36 20 431 6768, info@panoramase.hu

BUDAPEST

2025.jún.30-júl.4

2013-2019 között született fiúk és lányok
2009-2012 között született lányok, kezdő

2025.júl.7.-11.

2013-2019 között született fiúk és lányok
2009-2012 között született lányok, kezdő

2025.júl.14.-18.

2009-2012 között született fiúk és lányok
haladó csoport

2025. júl.28-aug.1.

2013-2019 között született fiúk és lányok
2009-2012 között született lányok
kezdő csoport

2025.aug.4-8.

2009-2012 között született fiúk és lányok
haladó csoport

2025.aug.25-29.

2007-2011 között született fiúk és lányok

Helyszín: III. kerület Budapest, Viharhegyi dűlő, Hrsz: 16504

Az edzőtábor **általános napi programja:**

7.45	Gyülekező a Kolosy téren
8.05	65-s busszal Fenyőgyöngyéig, onnan séta
8.20	reggeli
9.00-11.00	Edzés és játék a strandröplabda pályán
12.00	ebéd
13.00-14.00	Pihenő idő
14.00-16.00	Edzés és játék a strandröplabda pályán
16.30	Elköszönés a Kolosy téren

Egy nap strandolás a Római fürdőn!!!

Étkezés: Minden délben meleg ebéd, péksütemény reggelire és uzsonnára.